

Базовый тур в Бутан

4 дня / 3 ночи

Паро (2400 м) — Тхимпху (2320 м) — Пунакха (1274 м) — Паро
(Такцанг-лхаканг, 3120 м)

1 день. Прибытие в Паро, трансфер в Тхимпху (59 км, 1,5 – 2 часа)
2 день. Тхимпху – Паро (59 км, 1 час)
3 день. Паро Таксанг.
4 день. Вылет.

1 день. Паро – Тхимпху

Ранний прилет в Паро в 10:25.

В аэропорту Паро вас будет ждать гид. Трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа. По дороге остановимся у монастыря **Тамчог Лхаканг**, чтобы попасть к нему, нужно пройти по подвесному мосту из кованых цепей. Бутанцы верят, что, проходя через мост, мы очищаем грехи.

Заселение в отель, короткий отдых.

Начнем знакомство с Тхимпху с национального ресторана. Вы попробуете настоящую бутанскую кухню. Все блюда приготовлены из экологически чистых продуктов.

После обеда отправимся в **музей под открытым небом «Простой Бутан»**. В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут фотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

После этого отправимся в небольшой заповедник, где мирно пасутся **такины**. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды, **Кунзанг Пходранг** (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной ступе**, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

2 день. Тхимпху — Паро

Утром мы отправимся в **Танго-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в получасе езды от города. Он основан в 12 столетии Ламой Гьялва Лхананпой. Современное здание гомпы было перестроено в 15 веке Божественным сумасбродом Ламой Друкпой Кюнле. В 16-ом столетии в монастыре медитировал Шабдрунг Намгьял. Он выполнил из сандалового дерева стацию Ченрези и установил ее в монастыре.

Отдельное приключение – **пешая прогулка к монастырю**. Наш путь будет пролегать по смешанному лесу. Монастырь находится на горе, к нему мы поднимемся за 45 минут – 1 час, высота подъема 280 м.

На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки.

Вернувшись в город, посетим **местный рынок** (только пятница, суббота, воскресенье) с прекрасными экологически чистыми бутанскими продуктами: горами перца чили, овощами и фруктами.

Следующий пункт программы **Главный Почтамт**. Он примечателен магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям.

Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположен рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идилическими садами. Ужин.

Переезд в Паро.

3 день. Тхимпху - Паро. Паро Таксанг

Паро-Таксанг находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Таксанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Таксанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «таксанг» переводится как **«гнездо тигрицы»**, и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

На обратном пути мы посетим **Кичу-лхаканг** – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал демоницу, поселившуюся в Гималаях и наводящего страх на людей.

4 день. Вылет из Паро

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро.

Стоимость тура при группе 2 человека на 1 человека:

Высокий сезон (весна и осень) 925 дол.

Низкий сезон (лето и зима) 770 дол.

В стоимость тура входит:

- отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение);
- транспорт;
- трехразовое питание;
- англоговорящий гид-бутанец;
- входные билеты, налоги;
- виза в Бутан.

В стоимость тура не входит:

- Доплата за одноместное размещение **132 дол.;**
- Авиабилеты до / из Паро;
- Медицинская страховка.

Список отелей:

Thimphu: <http://www.tashiyoedling.com/>

Paro: <https://khangkhuresort.com/>