

КУРДЖЕ ЦЕЧУ

12 дней / 11 ночей

Паро — Тхимпху — Пунакха — Гангтей — Бумтанг — Паро

Даты: 15 – 26 июня 2018

Фестиваль в монастыре Курдже (Kurjeu) – большое событие. Причем не только для окрестных жителей: бутанцы приезжают со всех концов страны, чтобы принять в нем участие. Собираются на фестиваль и туристы, ведь это прекрасная возможность оказаться в самом сердце духовной жизни Бутана, **увидеть традиционные танцы в масках** и **получить буддийское благословение**. И, конечно, насладиться непередаваемой красотой природы.

Монастырь Курдже находится в одноименном местечке долины Чокхор в районе Бумтанг. История Курдже-лхаканга связана с Гуру Ринпоче и Синдху-раджей, правителем Бумтанга. Монастырь обладает **огромной исторической и религиозной ценностью**.

День 1 (15 июня): Паро – Тхимпху. Трансфер – 65 км, 1 час
День 2 (16 июня): Тхимпху
День 3 (17 июня): Тхимпху – Пунакха. Трансфер – 77 км, 3 часа
День 4 (18 июня): Пунакха – Гангтей. Трансфер – 78 км, 4-5 часов
День 5 (19 июня): Прогулка по долине Пхобжикха (3-4 часа)
День 6 (20 июня): Гангтей – Бумтанг. Трансфер – 188 км, 6 часов
День 7 (21 июня): Бумтанг
День 8 (22 июня): Долина Танг
День 9 (23 июня): Бумтанг. Фестиваль Курджей
День 10 (24 июня): Бумтанг – Паро, перелет Друкэйр, 11:55 – 12:30
День 11 (25 июня): Треккинг к монастырю Такцанг (5-6 часов)
День 12 (26 июня): Вылет из Паро

День 1. Паро – Тхимпху

Вы совершите перелет в Паро на самолете авиакомпании Druk Air. В ясную погоду (как правило, она ясная) сквозь иллюминатор можно любоваться великолепными видами на горные пики Гималаев, в том числе на Эверест. Обычно командир сообщает, над какими вершинами проходит полет: это и правда захватывающе.

В аэропорту Паро вас будет ждать представитель White Umbrella tours. Трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа. По дороге остановимся у монастыря **Тамчог Лхаканг**, чтобы попасть к нему нужно пройти по подвесному мосту из кованых цепей. Бутанцы верят, что проходя через мост мы очищаем грехи.

Вечером вы сможете отдохнуть и в спокойной обстановке насладиться первыми впечатлениями от страны громового дракона, прогуляться по улочкам Тхимпху. Любопытно, что Тхимпху – единственная в мире столица, до сих пор не оборудованная светофорами. Вместо них на перекрестках установлены искусно украшенные будки, и стоящие в них полицейские регулируют движение с помощью картинно преувеличенных жестов рук.

День 2: Тхимпху

После завтрака начнем экскурсии по Тхимпху.

Зайдем на местный фермерский рынок, куда фермеры привозят овощи, фрукты, горы чили на продажу. Это очень колоритное место.

Затем посетим **Главный Почтамт**. Он примечателен магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям.

Затем отправимся в **музей под открытым небом «Простой Бутан»**. В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут сфотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

Пообедаем в ресторане бутанской кухни.

После обеда отправимся в небольшой заповедник, где мирно пасутся **такины**. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды, **Кунзанг Пходранг** (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной ступе**, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

День 3: Тхимпху – Пунакха

Рано утром выезд в Пунакха.

По пути в Пунакху мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.

В тот же день мы совершим **пешую прогулку в Чими-лхаканг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

День 4: Пунакха — Гангтей

Мы совершим переезд в **долину Пхобжикха** (Phobjikha) – одно из самых впечатляющих и удивительных мест в Бутане. Пхобжикха находится на высоте 2900 м на окраине Национального парка Джигме Сингье Вангчука и относится к округу Вангди-Пходранг (Wangdue Phodrang).

Гордость долины – две живописные извилистые речки: Накай-Чу (буквально «черная вода») и Гай-Чу («белая вода»).

Не доезжая до Гангтея, автобус нас высадит, и мы пойдем пешком до деревни. Выйдя из леса, вы увидите широкое, плоское плато. Мягкие холмы, пасущиеся яки повсюду, идиллическая деревня, – все это вам предстоит прочувствовать в Гангтее.

Обед, отдых в отеле. После обеда прогулка в деревню.

День 5: Долина Пхобжикха

Сегодня мы предлагаем вам пешее путешествие по **«Тропе Гангтей»**. Вы пройдете по тропе, которая вьется среди сосен, поросших мхом, и своими глазами увидите восхитительные горные пейзажи. Если повезет, вам покажутся фазаны и даже черношейные журавли. Мы дойдем до **Гангтей-гомпа**. На небольшом холме в долине Пхобжикха расположилась Гангтей-гомпа (Gangtey). Это самый большой в Бутане монастырь Ньингма и единственный монастырь этой школы, лежащий западнее хребта Черные горы (Black mountains). Монастырь окружен большой деревней, в ней живут 140 гомченгов, которые заботятся о монастыре, а также их семьи. Мы посетим монастырь, а также деревню.

Вечером отправимся в бутанский дом. У вас будет возможность пострелять из лука, выпить бутанской водки ара, поужинать с семьей и даже принять ванны с нагретыми речными камнями и гималайскими травами. Эти ванны очень расслабляют и восстанавливают силы.

День 6: Гангтей — Бумтанг

Сегодня предстоит длительный переезд. Мы будем останавливаться для отдыха. По дороге в Тронгса совершим небольшую экскурсию в **Тронгса-дзонг**, который хорошо видно из любой точки Тронгсы. Крепость Тронгса была построена в 1648 году. Массивное многоуровневое сооружение, каскадом спускающееся по склону горы, сыграло важнейшую роль в истории Бутана. Отсюда осуществлялся контроль над центральным и восточным регионами страны. Именно Тронгса была столицей династии Вангчук во время правления первого и второго королей. Перед коронацией на престол все монархи Бутана были Тронгса-пенлопами, то есть правителями дзонгхага Тронгса. Уникальная роль города во многом определялась его местоположением: он находился на единственном пути, соединяющем западную часть Бутана с восточной, что давало возможность эффективно контролировать всю страну.

Ужин в отеле.

День 7: Бумтанг

Дзонгхаг (или район) Бумтанг лежит на высоте от 2600 до 4500 метров и состоит из четырех широких долин, образованных **древними ледниками**. Долины называются Ура (Ura), Чүммэй (Chumey), Танг (Tang) и Чокхор (Choeckhor), и самая обширная из них – Чокхор, ее часто называют долиной Бумтанг. Яркий, впечатляющий район каждый год привлекает немало туристов. Несмотря на это, Бумтанг – идиллически тихое место. Плодородные долины покрыты живописными полями с гречихой, рисом и картофелем. Встречаются тенистые яблоневые сады и трогательные молочные фермы. Здесь приятно гулять и наслаждаться спокойствием и единением с природой.

Утром мы совершим прогулку к монастырю **Тамшинг**, который в 1501 году основал знаменитый учитель Пема Лингпа. В Тамшинг-гомпе сохранились интереснейшие **древние росписи стен** — они стоят того, чтобы на них посмотреть.

Мы посетим **Джакар-дзонг** — «крепость белой птицы». Он расположен на гребне горы над одноименным городом.

Затем мы отправимся на **колоритный базар в Бумтанге**, где вы сможете понаблюдать за повседневной жизнью бутанцев и выбрать сувениры по душе.

День 8: Долина Танг

Сегодня мы совершим поездку в долину реки Танг на высоте 3000 м. По пути мы увидим **Мебарцо — «пылающее озеро»**. Однажды в 15 веке тертону, которого звали Пема Лингпа, явилось видение. Он понял, что глубоко на озере Мебарцо (Mebar Tsho) спрятаны священные тексты. Такие тайные сокровища, содержащие учения великого буддийского учителя Гуру Ринпоче, называют «термами». Отсюда и «тертон» – человек, нашедший клад. Но ни местный правитель, ни обычные люди не поверили Пема Лингпе. Тогда он взял зажженную масляную лампу и вместе с ней погрузился в воды Мебарцо. Пробыв там довольно долго, он вынырнул: в одной руке по-прежнему горела лампа, а в другой он держал сундук и свиток. Так появилось название Мебарцо – пылающее озеро, а сам водоем стал почитаться как важная буддийская святыня.

К маленькому пресноводному озеру, спрятанному в каменных берегах, часто приезжают бутанцы-паломники. В благоприятные дни они делают подношения из масляных ламп, и дрожащие огоньки добавляют еще больше очарования первозданной красоте озера. Густой лес вокруг, серые скалы и разноцветные молитвенные флаги – чувствуется, что это не просто место на карте, а **нечто особенное, древнее и глубоко духовное**. Недаром Мебарцо считается одним из самых святых мест страны.

Также мы посетим **женский монастырь**, основанный в 90-е годы 9-м воплощением Пема Лингпы.

В тот же день нас ожидает прогулка к **монастырю Угьен Чолинг**, в котором создан **музей**. Путь мы начнем у реки Танг. В скором времени перейдем по небольшому деревянному мосту и увидим чортен, от которого начинается плавный подъем — оттуда до монастыря остается около часа ходьбы. По пути мы увидим **водяную мельницу**, построенную в 18 веке, ее до сих пор используют местные жители. Обратный путь займет около часа.

Обед мы устроим в виде **пикника у реки**. Затем совершим переезд в Бумтанг.

День 9: Фестиваль Курджей

Мы посвятим день фестивалю в монастыре Курджей. Мы увидим **ритуальные танцы, характерные именно для этого монастыря** и символизирующие победу Гуру Ринпоче над злыми духами. Считается, что **тот, кто увидит эти танцы, получит огромное благословение и очистится от грехов**.

История Курджей-лхаканга связана с Гуру Ринпоче и Синдху-раджей, правителем Бумтанга. Синдху-раджа пригласил Гуру Ринпоче, который в то время находился в Непале, для того, чтобы Великий Учитель справился со злыми духами, жившими в этой местности. Гуру Ринпоче приехал в Бумтанг и стал медитировать в пещере, которая по своей форме напоминала несколько дордже (буквально «удар молнии», ритуальный предмет, используемый в практиках буддизма). Вскоре злые духи и демоны были повержены, а на скалах появились следы тела Гуру Ринпоче. С тех пор это место называют «Курджей», что переводится как «отпечаток тела».

Мы также посетим монастырь **Джамбей-лхакханг** (Jambay Lhakhang).

День 10: Бумтанг — Паро

Перелет Бумтанг – Паро, 11:55 – 12:30.

После перелета мы окажемся в Паро. Благодаря регулярной, геометрически правильной структуре улиц этот город кажется просторным и воздушным. В последние годы он активно развивается. На центральной площади Паро есть сцена, где регулярно устраивают концерты и другие мероприятия. Неподалеку установлено большое молитвенное колесо, которое благодаря усилиям буддистов постоянно находится в движении.

Мы посетим древнюю **сторожевую башню Та-дзонг**, в которой находится **Национальный музей**

Бутана. В нем собрано немало любопытных артефактов: национальные костюмы, оружие и доспехи, домашняя утварь, предметы буддийских ритуалов. Поход в музей – отличный шанс познакомиться с богатыми культурными традициями страны.

Следующий пункт нашей программы – **Ринчен Понг дзонг** (Rinchen Pong Dzong). Эта массивная крепость, построенная в 1645 году, расположена на вершине холма над рекой Пачу (Pachu) в долине Паро. Здесь в одном здании находится офис районной администрации, а также монастырь. В Бутане под одной крышей часто соседствуют государственные и религиозные органы.

Также вы увидите **подвесной деревянный мост**, который до сих пор используют по назначению.

День 11: Паро. Такцанг-лхаканг

После завтрака мы отправимся в Такцанг-лхаканг – самый знаменитый монастырь Бутана и **одно из самых священных мест страны**. Он находится к северу от города Паро на головокругительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как **«гнездо тигрицы»**, и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

На обратном пути мы посетим **Кичу-лхаканг** – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

День 12: Вылет

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт.

Стоимость тура:

Количество туристов в группе	2-3	4-5	6-7	8-10
Стоимость тура на 1 человека, дол.	3702	3365	3027	2858

В стоимость тура входит:

- отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение);
- транспорт;
- трехразовое питание;
- англоговорящий гид-бутанец;
- русский гид;
- входные билеты, налоги;
- виза в Бутан.

В стоимость тура не входит:

- Доплата за одноместное размещение (485 дол.);
- Авиабилеты до / из Паро;
- Авиабилеты Бумтанг – Паро (около 195 дол.);
- Медицинская страховка.

Список отелей:

Тхимпху: <http://www.tashiyoedling.com/>

Паро: <https://khangkhuresort.com/>

Punakha: <http://meripuensum.bt/punakha/>

Gangtey: <http://www.dewachenhotel.com/>