

ТХИМПХУ ЦЕЧУ

7 дней / 6 ночей

Паро (2400 м) – Тхимпху (2320 м) – Пунакха (1274 м) – Паро (2400 м)

19 – 25 сентября 2018

Цечу (Tshechu) – это **праздник в честь Гуру Ринпоче**, великого учителя, который внес огромный вклад в распространение тантрического буддизма в Гималаях (Тибет, Непал, Бутан) в 8 веке. Он является основателем Ньингма, «старой школы» тибетского буддизма, которая до сих пор имеет множество последователей. Цечу – религиозный праздник, посещая его, по буддийским представлениям каждый получает заслугу, **накапливает позитивную карму**.

Цечу проводят в разных районах страны – по одному разу в год. **Цечу в Тхимпху – самый большой в Бутане**. Неудивительно, что такое важное событие собирает много зрителей. Бутанцы надевают лучшие национальные одежды и приходят с самым праздничным настроением. Монахи и миряне исполняют танцы, посвященные эпизодам из жизни Гуру Ринпоче. Во время выступлений гид подробно расскажет о **значении каждого танца**.

| |
|--|
| День 1 (19 сентября): Прибытие в Паро. Переезд в Тхимпху (65 км. 1 час) |
| День 2 (20 сентября): Фестиваль и экскурсия по Тхимпху |
| День 3 (21 сентября): Тхимпху, поход к монастырю Танго |
| День 4 (22 сентября): Тхимпху — Пунакха (77 км, 3 часа) |
| День 5 (23 сентября): Пунакха— Паро (175 км, 5 часов) |
| День 6 (24 сентября): Паро Таксанг |
| День 7 (25 сентября): вылет |

1 день. 19 сентября. Паро – Тхимпху

Вы совершите перелет в Паро на самолете авиакомпании Druk Air. В ясную погоду (как правило, она ясная) сквозь иллюминатор можно любоваться великолепными видами на горные пики Гималаев, в том числе на Эверест. Обычно командир сообщает, над какими вершинами проходит полет: это и правда захватывающе.

В аэропорту Паро вас будет ждать представитель White Umbrella tours. Трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа. По дороге остановимся у монастыря **Тамчог Лхаканг**, чтобы попасть к нему нужно пройти по подвесному мосту из кованых цепей. Бутанцы верят, что проходя через мост мы очищаем грехи.

Вечером вы сможете отдохнуть и в спокойной обстановке насладиться первыми впечатлениями от страны громового дракона, прогуляться по улочкам Тхимпху. Любопытно, что Тхимпху – единственная в мире столица, до сих пор не оборудованная светофорами. Вместо них на

перекрестках установлены искусно украшенные будки, и стоящие в них полицейские регулируют движение с помощью картинно преувеличенных жестов рук.

2 день. 20 сентября. Тхимпху

В этот день мы совместим посещение красочного фестиваля Цечу с осмотром достопримечательностей Тхимпху. Фестиваль проходит в **Ташичо-дзонг** – это главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

После обеда отправимся в **музей под открытым небом «Простой Бутан»**. В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут фотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

После отправимся в небольшой заповедник где мирно пасутся **такины**. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии **статуе Будды**, Кунзанг Пходранг (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной ступе**, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

3 день. 21 сентября. Тхимпху

Утром мы отправимся в **Танго-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в полчаса езды от города. Он основан в 12 столетии Ламой Гьялва Лханангпой. Современное здание гомпы было перестроено в 15 веке Божественным сумасбродом Ламой Друкпой Кюнле. В 16-ом столетии в монастыре медитировал Шабдунг Намгьял. Он выполнил из сандалового дерева статую Ченрезы и установил ее в монастыре.

Отдельное приключение – **пешая прогулка к монастырю**. Наш путь будет пролегать по смешанному лесу. Монастырь находится на горе, к нему мы поднимемся за 45 минут – 1 час, высота подъема 280 м.

На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки.

Вернувшись в город посетим **местный рынок** с прекрасными экологически чистыми бутанскими продуктами: горами перца чили, овощами и фруктами.

Следующий пункт программы **Главный Почтамт**. Примечателен он магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям.

Ужин в отеле.

4 день. 22 сентября. Тхимпху – Пунакха

Рано утром выезд в Пунакха.

По пути в Пунакху мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.

В тот же день мы совершим **пешую прогулку в Чими-лхаканг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдรุงгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

5 день. 23 сентября. Пунакха – Паро

Сегодня наш ждет пешая прогулка. После получасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы **пешком дойдем до ступы Кумсум**. Прогулка займет около двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами.

После обеда выезд в Паро.

По прибытию в Паро отправимся к **Другьял Дзонг** – руины старой крепости. Отсюда открывается захватывающий вид на Джомолхари.

Вечерняя прогулка, ужин в фермерском доме.

6 день. 24 сентября. Паро Паро. Такцанг-лхаканг

После завтрака мы отправимся в Такцанг-лхаканг – самый знаменитый монастырь Бутана и **одно из самых священных мест страны**. Он находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

На обратном пути мы посетим **Кичу-лхаканг** – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

7 день. 25 сентября. Паро. Вылет

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт.

Стоимость тура:

| Количество туристов в группе | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-10 |
|------------------------------------|------|------|------|------|
| Стоимость тура на 1 человека, дол. | 2440 | 2235 | 2030 | 1930 |

В стоимость тура входит:

- отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение);
- транспорт;
- трехразовое питание;
- англоговорящий гид-бутанец;

- русский гид;
- входные билеты, налоги;
- виза в Бутан.

В стоимость тура не входит:

- Доплата за одноместное размещение (240 дол.);
- Авиабилеты до / из Паро;
- Медицинская страховка.

Список отелей:

Тхимпху: <http://www.tashiyoedling.com/>

Паро: <https://khangkhuresort.com/>

Punakha: <http://meripuensum.bt/punakha/>