

Деченпху Цечу

29.10.2017 — 05.11.2017

Паро (2400 м) — Тхимпху (2320 м) — Пунакха (1274 м) — Паро (2400 м)

8 дней / 7 ночей

Монастырь Деченпху — один из самых важных в долине Тхимпху. Он посвящен Гайнен Джакпа Мелену — грозному защитнику буддизма. По легенде, он чудесным образом растворился в камне, который и сейчас можно увидеть в монастыре.

Бутанцы приходят в монастырь Деченпху за благословением божества. Перед экзаменами вытягиваются очереди из школьников и студентов, заглядывают молодожены и бизнесмены. Даже сам король и члены королевской семьи не уезжают ни в одно важное путешествие без благословения Гайнен Джакпа Мелена.

Раз в год перед монастырем проходит фестиваль Деченпху Цечу. Как и сотни лет назад, монахи в костюмах и масках будут исполнять ритуальные танцы, а вокруг соберутся празднично одетые местные жители. Бутанцы верят, что, посетив Цечу, они получают благословение и защиту Гайнен Джакпа Мелена. А для туристов это прекрасный повод познакомиться с древними обычаями Бутана.

День 1 (29 октября): Прибытие в Паро. Переезд в Тхимпху (65 км, 1 час)
День 2 (30 октября): Фестиваль и экскурсия по Тхимпху
День 3 (31 октября): Тхимпху, поход к монастырю Танго
День 4 (01 ноября): Тхимпху — Пунакха (77 км, 3 часа)
День 5 (02 ноября): Пунакха
День 6 (03 ноября): Пунакха — Паро (175 км, 6 часов)
День 7 (04 ноября): Паро Таксанг
День 8 (05 ноября): вылет

1 день. 29 октября. Паро – Тхимпху

Вы совершите перелет в Паро на самолете авиакомпании Druk Air. В ясную погоду (как правило, она ясная) сквозь иллюминатор можно любоваться великолепными видами на горные пики Гималаев, в том числе на Эверест. Обычно командир сообщает, над какими вершинами проходит полет: это и правда захватывающе.

В аэропорту Паро вас будет ждать представитель White Umbrella tours. Трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа. По дороге остановимся у монастыря **Тамчог Лхаканг**, чтобы попасть к нему нужно пройти по подвесному мосту из кованых цепей. Бутанцы верят, что проходя через мост мы очищаем грехи.

Вечером вы сможете отдохнуть и в спокойной обстановке насладиться первыми впечатлениями от страны громового дракона, прогуляться по улочкам Тхимпху. Любопытно, что Тхимпху – единственная в мире столица, до сих пор не оборудованная светофорами. Вместо них на перекрестках установлены искусно украшенные будки, и стоящие в них полицейские регулируют движение с помощью картинно преувеличенных жестов рук.

2 день. 30 октября. Тхимпху

После завтрака начнем экскурсии по Тхимпху.

Мы совместим посещение фестиваля Деченпху и знакомство с достопримечательностями Тхимпху.

Посетим **Главный Почтамт**. Он примечателен магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям.

Затем отправимся в **музей под открытым небом «Простой Бутан»**. В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут сфотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

Пообедаем в ресторане бутанской кухни.

После обеда отправимся в небольшой заповедник, где мирно пасутся **такины**. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана, он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии статуе Будды, **Кунзанг Пходранг** (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной ступе**, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

3 день. 31 октября. Тхимпху

Утром мы отправимся в **Танго-гомпу**. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в получасе езды от города. Он основан в 12 столетии Ламой Гьялва Лханангпой. Современное здание гомпы было перестроено в 15 веке Божественным сумасбродом Ламой Друкпой Кюнле. В 16-ом столетии в монастыре медитировал Шабдунг Намгьял. Он выполнил из сандалового дерева статую Ченрези и установил ее в монастыре.

Отдельное приключение – **пешая прогулка к монастырю**. Наш путь будет пролегать по смешанному лесу. Монастырь находится на горе, к нему мы поднимемся за 45 минут – 1 час, высота подъема 280 м.

На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки.

Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и идиллическими садами.

Ужин в отеле.

4 день. 1 ноября. Тхимпху – Пунакха

Утром выезд в Пунакха

По пути в Пунакху мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.

В тот же день мы совершим **пешую прогулку в Чими-лхаканг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

5 день. 2 ноября. Пунакха

В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдрунгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны

Нас ждет еще одна прогулка. После полчасового переезда в северную часть долины Пунакха, мы **пешком дойдем до ступы Кумсум**. Прогулка займет меньше двух часов, а за свои усилия мы будем вознаграждены божественными видами.

6 день. 3 ноября. Пунакха – Паро

После завтрака мы совершим переезд в Паро.

Сегодня мы посетим древнюю **сторожевую башню Та-дзонг**, в которой находится **Национальный музей Бутана**. В нем собрано немало любопытных артефактов: национальные костюмы, оружие и доспехи, домашняя утварь, предметы буддийских

ритуалов. Поход в музей – отличный шанс познакомиться с богатыми культурными традициями страны.

Обед – в бутанской семье. Вы сможете попробовать домашнюю кухню, которая, как и везде, сильно отличается от ресторанной. Хозяева с удовольствием ответят на любые ваши вопросы – о жизни, политике, религии или чем-то еще. Вам будет интересно побывать в традиционном бутанском доме.

Следующий пункт нашей программы – **Ринчен Понг дзонг** (Rinchen Pong Dzong). Эта массивная крепость, построенная в 1645 году, расположена на вершине холма над рекой Пачу (Pachu) в долине Паро. Здесь в одном здании находится офис районной администрации, а также монастырь. В Бутане под одной крышей часто соседствуют государственные и религиозные органы.

7 день. 4 ноября. Паро. Такцанг-лхаканг

После завтрака мы отправимся в Такцанг-лхаканг – самый знаменитый монастырь Бутана и **одно из самых священных мест страны**. Он находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

На обратном пути мы посетим **Кичу-лхаканг** – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

8 день. 5 ноября. Вылет

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт.

Стоимость тура:

Количество туристов в группе	3	4	5	6	7	8	9	10
Стоимость тура на 1 человека, дол.	2735	2525	2394	2198	2308	2200	2165	2135

В стоимость тура входит:

- отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение);
- транспорт;
- трехразовое питание;
- гид бутанец;
- русскоговорящий гид;
- входные билеты, налоги;
- виза в Бутан.

В стоимость тура не входит:

- Доплата за одноместное размещение;
- Авиабилеты Дели - Паро - Дели от 660 дол., КТМ — Паро — КТМ от 480 дол.;
- Международные авиаперелеты до Дели и из Дели (перед покупкой уточняйте, не изменилось ли расписание Дели — Паро — Дели, это бывает часто);
- Двухкратная виза в Индию (для комфортного получения багажа в аэропорту Дели);
- Медицинская страховка;
- Личные расходы.

Список отелей:

Тхимпху: <http://www.tashiyoedling.com/>

Паро: <https://khangkhuresort.com/>

Punakha: <http://meripuensum.bt/punakha/>

Gangtey: <http://www.dewachenhotel.com/>