

ЛЕТНИЙ БУТАН

22.08.2018 – 30.08.2018

Тхимпху (2320 м) – Паро (2400 м) – Пунакха (1274 м) – Гангтей – Паро (2400 м)

9 дней / 8 ночей

Приглашаем в Бутан в последнюю неделю лета. Это еще низкий туристический сезон, а это значит, что тур стоит значительно дешевле. При этом в конце августа, как правило, хорошая погода, много зелени и мало туристов.

Это ознакомительный тур, в котором вы посетите основные достопримечательности Бутана. Но, кроме того, вас ждет однодневный трек к древнему монастырю Чагри, который мало знаком туристам. Вы также посетите великолепную зеленую долину Пхобжикха, недалеко от Гангтей. Ужин в бутанской семье, в фермерском доме, позволит вам познакомиться с жизнью и бытом бутанцев.

1 день. 22 августа. Прибытие в Паро, трансфер в Тхимпху (59 км, 1,5 – 2 часа)
2 день. 23 августа. Тхимпху.
3 день. 24 августа. Тхимпху.
4 день. 25 августа. Тхимпху – Пунакха (74 км, 3 часа).
5 день. 26 августа. Пунакха – Гангтей
6 день. 27 августа. Гангтей
7 день. 28 августа. Гангтей – Паро (190 км, 7 – 9 часов)
8 день. 29 августа. Паро Таксанг
9 день. 30 августа. Вылет.

1 день. 22 августа. Паро – Тхимпху

Вы совершите перелет в Паро на самолете авиакомпании Druk Air. В ясную погоду (как правило, она ясная) сквозь иллюминатор можно любоваться великолепными видами на горные пики Гималаев, в том числе на Эверест. Обычно командир сообщает, над какими вершинами проходит полет: это и правда захватывающе.

В аэропорту Паро вас будет ждать представитель White Umbrella tours. Трансфер в город Тхимпху займет 1,5-2 часа. По дороге остановимся у монастыря **Тамчог Лхаканг**, чтобы попасть к нему

нужно пройти по подвесному мосту из кованных цепей. Бутанцы верят, что проходя через мост мы очищаем грехи.

Вечером вы сможете отдохнуть и в спокойной обстановке насладиться первыми впечатлениями от страны громового дракона, прогуляться по улочкам Тхимпху. Любопытно, что Тхимпху – единственная в мире столица, до сих пор не оборудованная светофорами. Вместо них на перекрестках установлены искусно украшенные будки, и стоящие в них полицейские регулируют движение с помощью картинно преувеличенных жестов рук.

Ужин в отеле.

2 день. 23 августа. Тхимпху

Посетим **Главный Почтамт**. Примечателен он магазином и музеем бутанских марок. Бутанские марки в почете у коллекционеров всего мира. У вас будет возможность приобрести марки на память или в подарок, а также подписать открытки и отправить друзьям.

Затем отправимся в **музей под открытым небом «Простой Бутан»**. В музее вы познакомитесь с бытом и культурой бутанцев, посетите традиционный бутанский дом, желающие могут сфотографироваться в национальных костюмах. Кроме того, вы увидите, как ткут ткань для национальной одежды, вам покажут и расскажут, как строятся традиционные бутанские дома. Вы увидите домашнюю утварь и сможете пострелять из лука. Музей основан Ее Величеством королевой матерью Аши Церинг Пем Вангчук.

Обед в ресторане национальной кухни, где вы сможете попробовать аутентичную бутанскую еду.

После обеда отправимся в небольшой заповедник где мирно пасутся **такины**. Такин – национальное парнокопытное животное Бутана – он очень необычен.

Затем поднимемся к самой высокой в Азии **статуе Будды**, Кунзанг Пходранг (Статуя сидящего Будды), откуда открывается великолепный вид на Тхимпху.

Вечер мы проведем в центре города. Прогуляемся по центральным улицам, а на закате присоединимся к людям, которые направляются к **Мемориальной ступе**, построенной в честь третьего Короля в 1974 году его матерью. Мы сделаем «кору» (обход вокруг ступы) и прочитаем мантры. У Ступы всегда возникает чувство, как будто там собрался весь город. И утром, и вечером люди приходят сюда помолиться или просто обсудить события дня.

Ужин в отеле.

Утром мы отправимся в Танго-гомпу. Этот монастырь находится на севере долины Тхимпху в полчаса езды от города. Он основан в 12 столетии Ламой Гьялва Лханангпой. Современное здание гомпы было перестроено в 15 веке Божественным сумасбродом Ламой Друкпой Кюнге. В 16-ом столетии в монастыре медитировал Шабдунг Намгьял. Он выполнил из сандалового дерева статую Ченрези и установил ее в монастыре.

Отдельное приключение – **пешая прогулка к монастырю**. Наш путь будет пролегать по смешанному лесу. Монастырь находится на горе, к нему мы поднимемся за 45 минут – 1 час, высота подъема 280 м.

На обратном пути вас ждет пикник на берегу ледниковой реки.

Вечером отправимся в **Ташичо-дзонг** – главный монастырь города и королевский секретариат. Ташичо-дзонг живописно расположился рядом с городом Тхимпху на берегу реки Ванг-Чу. Это внушительное, массивное и очень фотогеничное строение, окруженное аккуратными газонами и

идиллическими садами.
Ужин в отеле.

4 день. 25 августа. Тхимпху – Пунакха

Рано утром выезд в Пунакха.

По пути в Пунакху мы проедем через **перевал Дочу-Ла**, высота которого – 3080 м. Если повезет с погодой, вы увидите цепь высочайших гималайских пиков. На перевале находится комплекс из одной большой и ста восьмидесяти малых ступ, а также монастырь. Мы остановимся, чтобы насладиться красивыми видами и сделать фотографии.

В тот же день мы совершим **пешую прогулку в Чими-лхаканг**. Этот монастырь построен в честь Друкпа Кюнле, который также известен под именем Божественный сумасброд. Считается, что Чими-лхаканг обладает чудодейственной силой – исцеляет от бесплодия. Многие бездетные пары приходят в Чими за благословением.

В долине Пунакха встречаются две главные бутанские реки – Мо-Чу (Mo Chhu) и Пхо-Чу (Pho Chhu). Там, где они сливаются, и стоит знаменитый **Пунакха-дзонг**. Это очень живописное место, особенно в ясные дни, когда солнце, отражаясь от водной глади, подсвечивает беленые стены древнего монастыря. Пунакха-дзонг был построен в 1637 году благодаря Нгавангу Намгьялу Шабдรุงгу. До 1955 года Пунакха была столицей королевства, а сейчас в этом городе находится зимняя резиденция верховного духовенства страны.

5 день. 26 августа. Пунакха – Гангтей

Мы совершим переезд в **долину Пхобжикха** (Phobjikha) – одно из самых впечатляющих и удивительных мест в Бутане. Пхобжикха находится на высоте 2900 м на окраине Национального парка Джигме Сингье Вангчука и относится к округу Вангди-Пходранг (Wangdue Phodrang). Гордость долины – две живописные извилистые речки: Накай-Чу (буквально «черная вода») и Гай-Чу («белая вода»).

Не доезжая до Гангтея, автобус нас высадит, и мы пойдем пешком до деревни. Выйдя из леса, вы увидите широкое, плоское плато. Мягкие холмы, пасущиеся яки повсюду, идиллическая деревня, – все это вам предстоит прочувствовать в Гангтее.

Обед, отдых в отеле. После обеда прогулка в деревню.

6 день. 27 августа. Гангтей

Сегодня мы предлагаем вам пешее путешествие по **«Тропе Гангтей»**. Вы пройдете по тропе, которая вьется среди сосен, поросших мхом, и своими глазами увидите восхитительные горные пейзажи. Если повезет, вам покажутся фазаны и даже черношейные журавли. Мы дойдем до **Гангтей-гомпа**. На небольшом холме в долине Пхобжикха расположилась Гангтей-гомпа (Gangtey). Это самый большой в Бутане монастырь Ньингма и единственный монастырь этой школы, лежащий западнее хребта Черные горы (Black mountains). Монастырь окружен большой деревней, в ней живут 140 гомченгов, которые заботятся о монастыре, а также их семьи.

Мы посетим монастырь, а также деревню.

Вечером отправимся в бутанский дом. У вас будет возможность пострелять из лука, выпить бутанской водки ара, поужинать с семьей и даже принять ванны с нагретыми речными камнями и гималайскими травами. Эти ванны очень расслабляют и восстанавливают силы.

7 день. 28 августа. Гангтей – Паро

Ранний выезд в Паро. Мы проедем по горной дороге. Будем останавливаться для отдыха, сможем сделать фотографии. Пообедаем в Пунакха.

По прибытию в Паро отправимся к **Другьял Дзонг** – руины старой крепости. Отсюда открывается захватывающий вид на Джомолхари.

8 день. 29 августа. Паро Таксанг

После завтрака мы отправимся в Такцанг-лхаканг – самый знаменитый монастырь Бутана и **одно из самых священных мест страны**. Он находится к северу от города Паро на головокружительной высоте 3120 метров. Чтобы попасть в монастырь, мы совершим приятную 2-3 часовую прогулку по тенистым сосновым лесам. В общей сложности путешествие в Такцанг-лхаканг займет 5-6 часов.

Это кажется невероятным, но Такцанг-лхаканг расположен на отвесных скалах на 900 метров выше долины Паро. Название «такцанг» переводится как «гнездо тигрицы», и этому есть объяснение. Монастырь был построен в 1692 году в пещере, в которой в 7 веке медитировал Гуру Ринпоче. По легенде Гуру Ринпоче прилетел сюда, сидя верхом на тигрице, и медитировал 3 года 3 месяца 3 дня и 3 часа, чтобы победить живущих в пещере демонов. С тех пор пещера считается священной, и многие известные буддийские практики проделали немалый путь, чтобы иметь возможность медитировать в ней.

На обратном пути мы посетим **Кичу-лхаканг** – один из древнейших монастырей Бутана. Его основал в 7 веке царь Сонгцен Гампо, благодаря которому буддизм распространился по обширной территории Тибета и Гималаев. По легенде Сонгцен Гампо с помощью Кичу изгнал людоеда, поселившегося в Гималаях и наводящего страх на людей.

9 день. 30 августа. Вылет из Паро

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт. Вылет из Паро.

Стоимость тура:

Количество туристов в группе	3	4-5	6-7	8-10
Стоимость тура на 1 человека, дол.	2696	2452	2210	2087

В стоимость тура входит:

- отели 3* и гестхаусы (двухместное размещение);
- транспорт;
- трехразовое питание;
- гид бутанец;
- русскоговорящий гид;
- входные билеты, налоги;
- виза в Бутан.

В стоимость тура не входит:

- Доплата за одноместное размещение (320 дол.);
- Авиабилеты до / из Паро;
- Медицинская страховка.

Список отелей:

Тхимпху: <http://www.tashiyoedling.com/>

Паро: <https://khangkhuresort.com/>

Punakha: <http://meripuensum.bt/punakha/>

Gangtey: <http://www.dewachenhotel.com/>